

LE PARTENAIRE ENFANTS-PARENTS

Le Partenaire Enfants-Parents est le professionnel de l'ONE du programme "Naître et Grandir" qui travaille en étroite collaboration avec le **médecin de la consultation**.

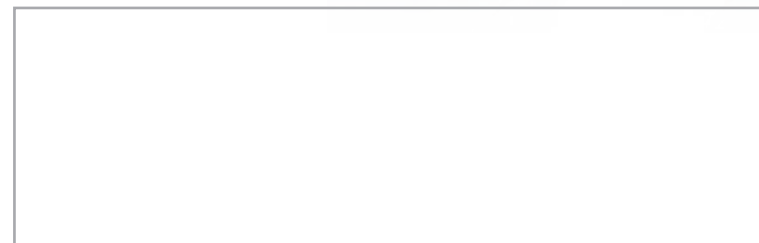
Vous pouvez compter sur lui pour être à vos côtés dans votre aventure de parent. Vous le retrouvez lors des séances de consultations médicales. Il vous propose également des rendez-vous à votre domicile.

Quoi de plus rassurant que d'avoir à ses côtés un professionnel qui prend le temps de vous écouter, avec lequel vous pouvez partager vos inquiétudes et poser vos questions ?

Il vous offre un accompagnement personnalisé, adapté à vos besoins et vos demandes.



VOTRE PARTENAIRE ENFANTS-PARENTS AVEC VOUS, PAS À PAS



Nous contacter :

www.one.be, info@one.be ou via l'Administration subrégionale de l'ONE de votre province :

Bruxelles : 02 511 47 51 - asr.bruxelles@one.be
Brabant wallon : 02 656 08 90 - asr.brabant.wallon@one.be
Hainaut : 065 39 96 60 - asr.hainaut@one.be
Liège : 04 344 94 94 - asr.liege@one.be
Luxembourg : 061 23 99 60 - asr.luxembourg@one.be
Namur : 081 72 36 00 - asr.namur@one.be



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

Éditeur responsable : Benoît PARMENTIER
Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
N° d'édition : D/2020/74.80/94
N° MAFAC : DOCDE0000

Rejoignez-nous sur



ONE.be



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Loterie Nationale



AVEC VOUS, PAS À PAS



ONE.be



L'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE) est à vos côtés pour vous soutenir dans votre rôle de parent.

Dès le début de votre grossesse, jusqu'aux 6 ans de votre enfant, nous vous accompagnons, pas à pas.

Nos services sont gratuits et accessibles à tous sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Poussez la porte d'une de nos consultations prénatales ou pour enfants. Vous y découvrirez la diversité de nos actions : consultations médicales préventives, entretien avec un Partenaire Enfants-Parents, dépistages visuels, massage bébé, éveil musical, ateliers, conférences...

L'ONE est l'organisme de référence en matière de petite enfance. Il développe une expertise scientifique afin d'apporter les meilleures réponses à vos questions.



Le programme **NAÎTRE ET GRANDIR** avec vous, pas à pas

GRATUIT



Un lien entre les professionnels de la santé

En attendant bébé

9 mois de grossesse



Dois-je adapter mon alimentation ?
Comment me préparer à la naissance ?
Comment obtenir la prime de naissance ?
Quand et pourquoi me faire vacciner ?

Quel type de crèche choisir ?

Premiers Pas
my.one.be

3^e trimestre de la grossesse
> Sortie de la maternité



Quand partir à l'hôpital ?
Que mettre dans ma valise ?
Vais-je allaiter mon bébé ?
Comment préparer un biberon ?
Voie basse ? Césarienne ? Péridurale ?
Comment préparer mon retour à la maison ?

Votre enfant est transféré au centre néonatal ?
Le Partenaire Enfants-Parents est là pour vous soutenir

Autour de la naissance

A la rencontre de bébé

2 semaines > 2 mois

Quel suivi médical pour mon bébé ?
Quand faut-il le vacciner ?
Il pleure, que faire ?
Ai-je assez de lait ?
Quelle quantité de lait donner ?

2 mois > 9 mois

Quand puis-je lui donner une purée ?
Comment organiser ma reprise du travail ?
Comment préparer mon bébé à la crèche ?
Quand aura-t-il sa 1^{ère} dent ?
Quand puis-je l'installer dans sa chaise-haute ?

Bébé s'éveille

Bébé découvre

9 mois > 18 mois

Mon enfant fait des colères, que faire ?
Comment sécuriser ma maison ?
Quels jeux choisir ?
Il commence à parler, comment l'aider ?
Il refuse de manger, que faire ?

DÉPISTAGE VISUEL

18 mois > 3 ans

Mon enfant a besoin de lunettes ?
Quand utiliser le petit pot ?
Que faire quand il dit « non » ?
Comment le préparer à l'école ?
Peut-il regarder un écran ?

En route vers l'autonomie

Entre **18 mois et 3 ans**, pensez à faire vérifier sa vue !
L'ONE propose, dans toutes ses consultations, des **séances gratuites** de dépistage visuel.

Mon enfant grandit

3 ans > 6 ans

Quand aller chez le dentiste ?
Que faire après l'école ?
Quelles collations choisir ?
Quel sport choisir ?
Quand faire les rappels de vaccins ?



Un outil indispensable pour le suivi de votre enfant